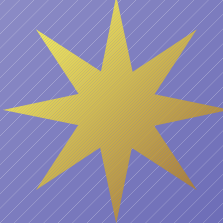
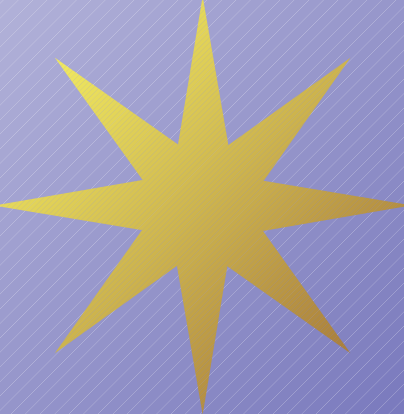


Webdesign 
Services 

Sachlich bis spielerisch, einfarbig bis knallbunt, solide bis filigran ...

Eine Internet-Präsenz ist Ihre weltweite Visitenkarte. Deshalb sollte sie auf jeden Fall Ihre Ansichten, Ziele, Philosophien - Ihre Einzigartigkeit - wider-spiegeln.

Dabei ist es nicht von primärer Bedeutung, ob Sie ein vierseitiges Kurzprofil oder ein multimediales Gesamtkunstwerk im Netz präsentieren. Entscheidend sind Originalität und Authentizität.

Verlassen Sie sich einfach auf die Erfahrung des **Soft2C.de** - Designteams!

Sie können aus dem Grundkatalog der bereits bewährten Designs wählen, aber ebenso auch ein völlig neues „Outfit“ für Ihren Schritt ins World Wide Web erarbeiten lassen.

Haben Sie bereits ein Corporate Design, dem sich Ihre Internet-Präsentation unterordnen muss? Kein Problem! Wir adaptieren Ihren Stil, sodass sich alle Bereiche nahtlos verbinden.

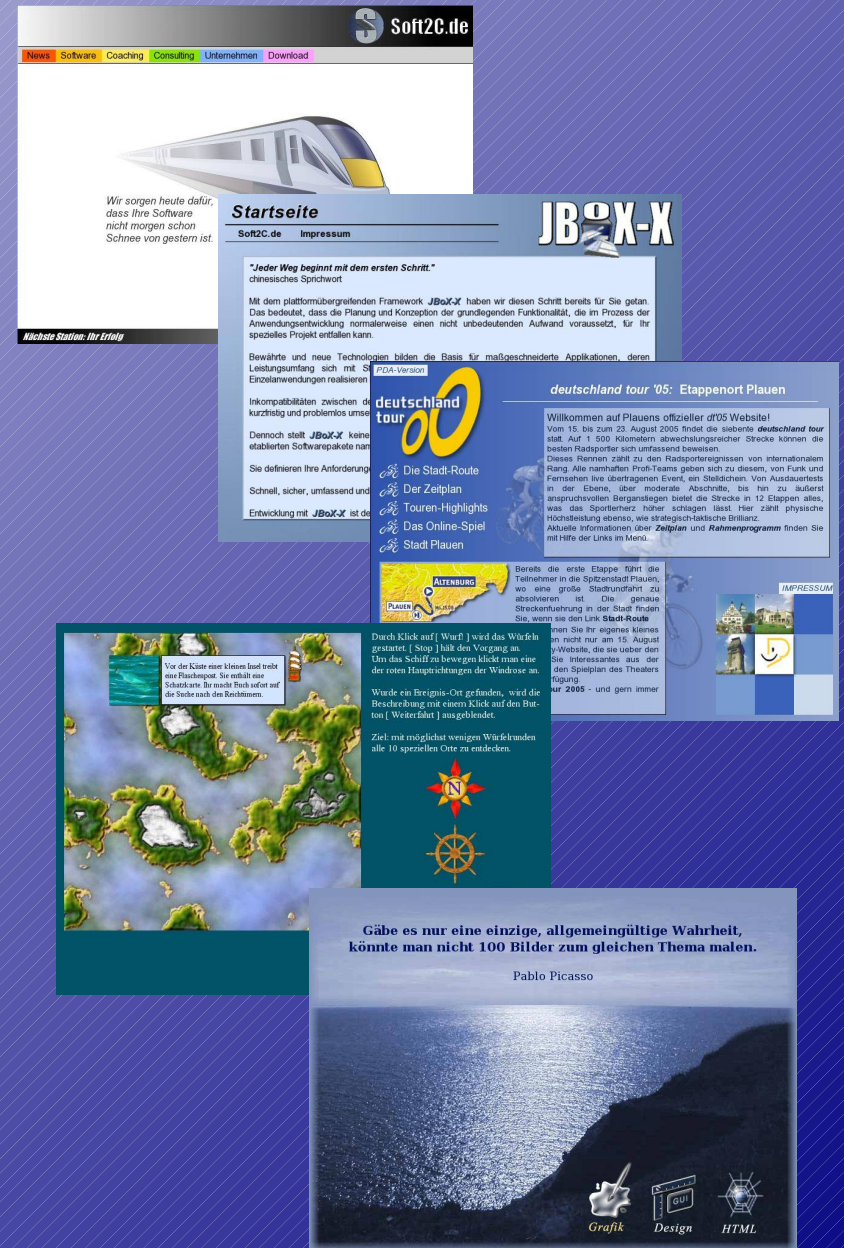
Sehen Sie auf den folgenden Seiten einige Vorschläge für die Erscheinung und Sonderfunktionen des **Soft2C.de** Webdesigns.

Wir beraten Sie gern und umfassend.

Und auch eine Heimat im Netz - nämlich den eigenen Speicherplatz - stellen wir Ihnen bereit. Preiswert und unproblematisch.

Von schlicht bis abgefahren, alles ist drin.

Webdesign Services





*Wir sorgen heute dafür,
dass Ihre Software
nicht morgen schon
Schnee von gestern ist.*

Nächste Station: Ihr Erfolg

[Impressum](#) [Site Map](#)

Design 1:

Besonderer Wert liegt bei diesem Design auf Klarheit, Sachlichkeit und einfachen Bedienabläufen. Die Hintergrundfarbe des Links zum jeweiligen Themenbereich bildet gleichzeitig den dominanten „Farbpunkt“ der entsprechenden Themenseiten. Zugunsten dieses Konzepts wurde im gesamten Design auf kräftige Farben verzichtet. Lediglich die im blaugrauen Ton gehaltenen wasserzeichenartigen Hintergrundbilder lockern den Anzeigebereich auf.

Wie bei allen **Soft2C.de** Webdesigns beruht die grafische Gestaltung vollständig auf Stylesheets, so dass die Seiten selbst in Textbrowsern betrachtbar bleiben.

News

[Home](#)

Gute BASIS : Starterkurse 2006

Das neue Jahr beginnt in Plauen mit einer ganz besonderen Offerte. Schon im Dezember hatte das Schulungsteam von Soft2C.de mit Zeitungsannoncen und Flyern auf die Aktion **Starterkurs 2006** hingewiesen.

Persönliche Betreuung und ein neuartiges Kurskonzept sind die bedeutendsten Vorteile, welche die Teilnehmer erwarten.

Nun läuft der Countdown, begleitet von einer breit angelegten Kampagne im Plauer Strassenbahn-TV.

:: [Spots anschauen](#) oder [herunterladen](#) .

09.01.2006

Niederlassung wird in Plauen eröffnet

Als die "Soft2C.de-Coaching-Festung" bezeichnete Steffen Unger scherzhaft die Niederlassung, die ab Januar 2006 eröffnet wird. Besonders die verkehrsgünstige Lage des Standortes lässt diesen auch für Teilnehmer aus weiter entfernten Städten geeignet erscheinen.

14.12.2005

Nächste Station: Ihr Erfolg

[Site Map](#)

Coaching

[Home](#) [Basis](#)

Vom Einsteiger bis zum Administrator

In unserer schnelllebigen Zeit gilt es, auf der Höhe der Technik zu sein und zu bleiben. Das bedeutet aber auch, dass ständige Auffrischung und Erweiterung des Wissens essentiell wichtig sind.

Das Team von Soft2C.de bietet Ihnen deshalb, neben der Einweisung und Anwenderschulung für die Produkte aus unserem Hause, ein umfassendes Angebot an Projekten.

Soft2C.de Coaching

in den Haupt-Themenbereichen:

- **Basis:** Grundlagen für den sicheren Umgang mit dem Rechner
- **Professional:** weiterführende Kurse und Seminare für Fortgeschrittene und Profis
- **Security:** unser Spezialthema "User-Awareness": Überblick, statt Virusclick...

Das bedeutet

Sie profitieren von:

- **Kontinuität:** Hierarchisches Kurssystem
- **Kostenoptimierung:** bedarfsorientiert abgestimmte Seminare
- **Flexibilität:** Schulung vor Ort oder in Ihrer Nähe
- **Individualität:** variable Gruppengröße zur optimalen Betreuung

Nächste Station: Ihr Erfolg

[Site Map](#)



- Die Stadt-Route
- Der Zeitplan
- Touren-Highlights
- Das Online-Spiel
- Stadt Plauen

deutschland tour '05: Etappenort Plauen

Willkommen auf Plauens offizieller dt'05 Website!

Vom 15. bis zum 23. August 2005 findet die siebente **deutschland tour** statt. Auf 1 500 Kilometern abwechslungsreicher Strecke können die besten Radfahrer sich umfassend beweisen.

Dieses Rennen zählt zu den Radsportereignissen von internationalem Rang. Alle namhaften Profi-Teams geben sich zu diesem, von Funk und Fernsehen live übertragenen Event, ein Stelldichein. Von Ausdauertests in der Ebene, über moderate Abschnitte, bis hin zu äußerst anspruchsvollen Berganstiegen bietet die Strecke in 12 Etappen alles, was das Sportlerherz höher schlagen lässt. Hier zählt physische Höchstleistung ebenso, wie strategisch-taktische Brillanz.

Aktuelle Informationen über **Zeitplan** und **Rahmenprogramm** finden Sie mit Hilfe der Links im Menü.



Bereits die erste Etappe führt die Teilnehmer in die Spitzenstadt Plauen, wo eine große Stadtrundfahrt zu absolvieren ist. Die genaue Streckenführung in der Stadt finden Sie, wenn sie den Link **Stadt-Route**

anklicken. Unter dem Link **Online-Spiel** können Sie Ihr eigenes kleines Radrennen veranstalten. Natürlich ist Plauen nicht nur am 15. August 2005 ein lohnendes Ausflugsziel. Auf der City-Website, die sie ueber den Link **Stadt Plauen** erreichen, erfahren Sie Interessantes aus der Geschichte, können sich aber ebenso über den Spielplan des Theaters informieren. Auch ein Stadtplan steht zur Verfügung.

Besuchen Sie Plauen zur **deutschland tour 2005** - und gern immer wieder. Denn Plauen ist... **echt Spitze**.

IMPRESSUM



Webdesign Services



Die **Friedensbrücke**. 1903 - 1905 erbaut, überspannt sie das **Syratal** in einem Bogen von 90 m Spannweite, bei einer Höhe von 18 m und einer Breite von 17 m. Sie ist die weitestgespannte Steinbogenbrücke Europas.

Design 2:

Sportveranstaltungen, wie hoch angebunden ihre Ausrichtung auch immer sein mag, zählen zu den Freizeitaktivitäten. Daher ist ein weniger strenges Design hier durchaus angebracht.

Wichtiger als dieses sind informativen und interaktive Elemente. Beide sind integriert worden. Das rechte Bild realisiert eine interaktive Streckenkarte, die an den gekennzeichneten Positionen bei Mauskontakt Details zu Sehenswürdigkeiten (Fähnchen) und zur Streckenführung (rote Punkte) einblendet.

Und wer die Strecke schon vor dem Rennstart testen möchte, kann dies mithilfe des kleinen Online-Radrennenspiels tun.

Zur Startseite

deutschland tour '05: Bike-Race, Version 0.0.1

Farbe Spieler 1:

Farbe Spieler 2:

Als nächstes würfelt:

Würfeln

Ereignismeldung:

Gerade sind Sie in der Mitte des Hanges angelangt, da beginnen die Beine zu zittern. Wir reduzieren Ihre Punktzahl in der folgenden Runde um 2 Schlaffi-Punkte.



"Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt."

chinesisches Sprichwort

Mit dem plattformübergreifenden Framework **JBoX-X** haben wir diesen Schritt bereits für Sie getan. Das bedeutet, dass die Planung und Konzeption der grundlegenden Funktionalität, die im Prozess der Anwendungsentwicklung normalerweise einen nicht unbedeutenden Aufwand voraussetzt, für Ihr spezielles Projekt entfallen kann.

Bewährte und neue Technologien bilden die Basis für maßgeschneiderte Applikationen, deren Leistungsumfang sich mit Standardlösungen nicht oder nur durch die Kombination mehrerer Einzelanwendungen realisieren lässt.

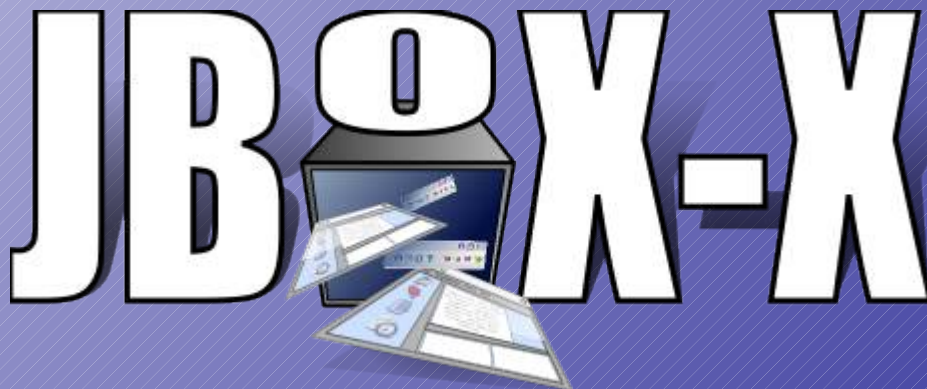
Inkompatibilitäten zwischen den einzelnen Funktionsbereichen entfallen, neue Anforderungen sind kurzfristig und problemlos umsetzbar.

Dennoch stellt **JBoX-X** keine proprietäre Inseltechnologie dar, sondern bietet Schnittstellen für die etablierten Softwarepakete namhafter Hersteller, von Adobe bis Zsoft.

Sie definieren Ihre Anforderungen, wir setzen diese gemeinsam mit Ihnen um.

Schnell, sicher, umfassend und interkonnektiv.

Entwicklung mit **JBoX-X** ist der einzige Weg, der mit dem zweiten Schritt beginnt...



Design 3:

Auch Seiten mit reiner Text-Orientierung können durchaus ihren Reiz haben. Einziges grafisches Element dieses Site-Designs ist das unten gezeigte Logo.

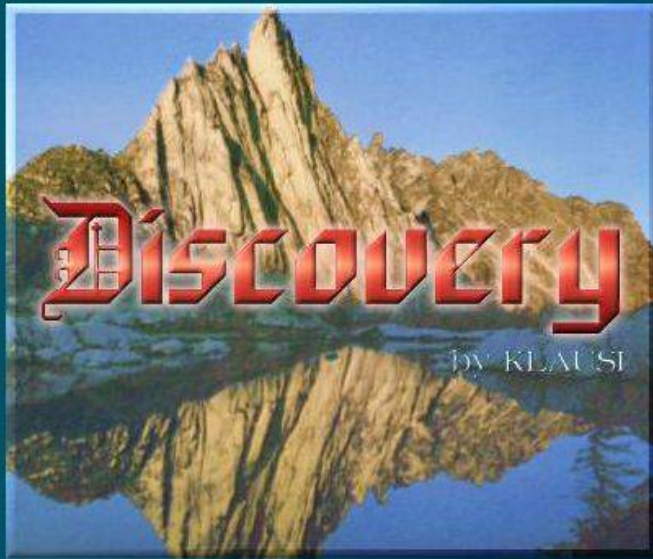
Allerdings entscheiden bei textorientierten Ansätzen besonders stark Stil und Aussage des Inhaltes darüber, ob die Präsenz von den Besuchern akzeptiert wird, ob man gem zurückkehrt - oder diese Seiten künftig meidet.

Eine dezente Farblichkeit im Rahmen eines Ein-maximal Zweifarben-Spek-trums empfiehlt sich.

Besonderer Vorteil dieses Designs ist die hohe Aufbaugeschwindigkeit der Seiten.

Natürlich können auch hier interaktive Elemente integriert werden, ebenso, wie die Gesamtkonzeption dynamisch generierbar angelegt werden kann.

Ihr Wunsch entscheidet...



Mit einer Mannschaft aus erfahrenen Seeleuten, Forschern und Dir, dem Kapitän, gilt es, niegesehene Gebiete zu erforschen. Laß Dich überraschen, von den Dingen, die Dir auf Deiner Reise begegnen mögen...

Klicke zum Beginnen auf das Bild

Alle Welt spricht vom CRM (Customer Relationship Management, Kundenbindungsprogramme).

Mit einer ansprechend gestalteten Webpräsenz, gem auch abseits der jeweils aktuellen Trends, beginnt die Kundenbeziehung bereits beim einmaligen Besucher. Ihr IBS, Interessenten-Bindungs-System beginnt mit dem ersten Eindruck, den Ihre Internetpräsenz hinterlässt.

Überlassen Sie deren Gestaltung also nicht dem Zufall - oder dem Schülerpraktikanten!

Sprechen Sie mit uns! Wir freuen uns auf Sie.

Design 4:

Wer einen PC sein Eigen nennt, hat mit einiger Sicherheit bereits von dem bekannten Spiel „Moorhuhn“ gehört, das, ursprünglich als Werbespiel konzipiert, mittlerweile einen

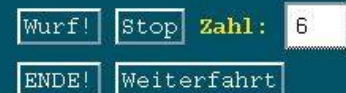
ausgesprochenen Kultstatus erworben hat. Warum sollten Sie also den Besuchern Ihrer Webpräsenz nicht ebenfalls ein wenig Entspannung bieten? Das hier abgebildete Spiel ist gewaltfrei, einfach zu handhaben und zudem flexibel an eigene Gegebenheiten anzupassen. Auch die Erweiterung zum Gewinnspiel ist mit geringem Aufwand möglich. Bedenken Sie: „Kleine Geschenke schaffen und erhalten die Freundschaft.“



Durch Klick auf [Wurf] wird das Würfeln gestartet. [Stop] hält den Vorgang an. Um das Schiff zu bewegen klickt man eine der roten Hauptrichtungen der Windrose an.

Wurde ein Ereignis-Ort gefunden, wird die Beschreibung mit einem Klick auf den Button [Weiterfahrt] ausgeblendet.

Ziel: mit möglichst wenigen Würfelrunden alle 10 speziellen Orte zu entdecken.



Gäbe es nur eine einzige, allgemeingültige Wahrheit,
könnte man nicht 100 Bilder zum gleichen Thema malen.

Pablo Picasso



Grafik



Design



HTML

Webdesign Services

Design 5:

Dieser Ansatz ist das Gegenteil des unter Nummer 3 gezeigten. Hier ist selbst der Text Bestandteil der Grafik. Das Hauptaugenmerk liegt auf dem künstlerischen Aspekt. Dennoch bleibt die Bedienung übersichtlich. Ein kleines Bild (links oben) weist auf den aktuellen Bereich hin. Links unten findet man jeweils den Rücksprung-Link zur Hauptseite.

Ansonsten findet die gesamte Navigation über die Icons am rechten unteren Bildrand statt.

Nachteil ist die Notwendigkeit, für nichtgrafische Browser eine Extra-Version der Seiten vorzuhalten.



*Das Geheimnis des Erfolges kennen nur jene,
die einmal Misserfolg gehabt haben.*

Antoine de Saint-Exupéry



Home

   
Standard Prototype Studie Demo



*Die Schönheit der Dinge lebt in der Seele
dessen, der sie betrachtet.*

David Hume

Home

  
Animiert Splash Sonstige

Willkommen bei BikeRacer

Schon im Altertum galt ein beweglicher Körper als absolut erstrebenswert.



Bild: Relief-Assurb eines assyrischen Königs Jagd. Das stammt 7. vor Jahrhundert

Wer kennt nicht die sagenhaften Helden Herakles, Perseus, oder den Samson?

Bild: Herkules-Statue. Besonders dieser Held der griechischen Mythologie gilt als Inbegriff gewaltiger Körperkraft. Den Mord an seiner Familie musste er mit zwölf Heldentaten im Dienste des Königs Eurystheus büßen. Als Halbgott (Sohn des Zeus und der Alkmene) galt er im Altertum als Beschützer der Sportstätten.

Training

Startseite | Neuigkeiten | Touren | Downloads | Seiten-Übersicht

Übertraining

Begriffserklärung

Unter dem Begriff Übertraining versteht man eine Funktionsstörung des Nervensystems. Folgende Symptome vermuten:

- Unlust an der sportlichen Anstrengung
- normale Leistung wird ungewöhnlich niedrig
- ungewöhnlich hoher Ruhepuls
- nach Belastungsabbruch langsamer Erholung
- erhöhter Laktat Spiegel

Die Störung unterteilt eigentlich in zwei Typen: übertraining und intermedie übertraining. Die häufige Ursache ist die Regenerationsphase besonders anspruchsvoll. Der Körper verliert den Trainingseffekt, die Belastbarkeit sinkt (Synerkompensation).

Therapie

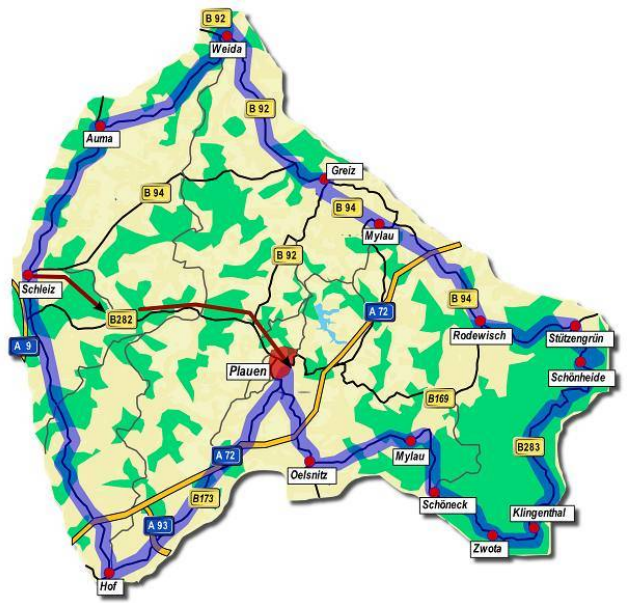
Einem akuten Übertraining ist am besten mit einer Trainingspause zu begegnen. So kann sich der Körper vollständig erholen und wird anschließend wieder seine alte Leistungsfähigkeit erreichen. Die Möglichkeit bietet, sollte während der Pause auch Belastungen vermeiden. Langfristige Passivität ist nicht notwendig. Vielmehr ist ein leichtes Stretching und Gymnastik. Ein Gang in die Sauna sagen sehr nützlich. Es kann passieren, dass die Masse zulegen, weil die Ernährung zum Großteil auch

Google-Anzeige

Nissel WS 820
Handgelenk Blutdruckmessger mit sehr hoher Messgenauigkeit
www.santastashau

Hypertonie
Forum über begleitende Therapie mit Pilzen bei Hypertonie
www.medpitz.com

Bluthochdruck-1
Beleichen m.w für



Vogtland-Radmarathon

Fichtelberg, der Wendepunkt



Panoramablick mit Fichtelberg (und kleinem Fichtelberg) sowie dem Kinovec (auf tschechischer Seite)

Diese Etappe ist wohl der härteste Abschnitt des Marathons. Auf einer Strecke von weniger als 6km müssen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen eine Höhendifferenz von rund 300 Metern überwinden, um zum 1213 Meter hoch gelegenen Rastplatz zu gelangen. Dort allerdings gibt es dann wieder eine (sicher wohlverdiente) Verpflegungspause. Mit 105,1km haben die Radler/innen die halbe Tour absolviert und treten, erfrischt und mit neuen Getränken versorgt, die Rückfahrt an, die sie wieder durch die bereits genannten Orte führt.

Nicht nur für Radsportler lohnt sich eine Rundreise auf der gezeigten Route, denn alle Orte haben ihren Reiz und ihre Attraktionen.



Blick vom Fichtelberg zum Kinovec, im Mendelsäule.

Design 6:

Maximales Informationsangebot, optimaler Nutzeffekt und eine übersichtliche Gestaltung, das sind die Anforderungen, welche für die Erstellung dieser Webpräsenz entscheidend waren.

Fachbegriffe und nicht-alltägliche Wörter wurden mit einem Link zu Wikipedia versehen, wo sie problemlos und detailliert nachgeschlagen werden können.

Die vorgestellten Radtouren sind leicht verständlich erklärt und teilweise mit Routenkarten versehen.

Zum Highlight der Touren, dem Vogtland-Radmarathon liegt eine umfangreiche, gut bebilderte Streckenbeschreibung zum Download bereit, die auch genaue Streckenkarten bietet.

Dabei wurde beim Layout auf einfache Navigation und schlichte Farbgebung geachtet, so dass der Inhalt dominiert.

Valides HTML und barrierefreies Design sind selbstverständlich.

Gestaltung

- Inhalt, Grafik, Webdesigns:

Soft2C.de

consulting@soft2c.de


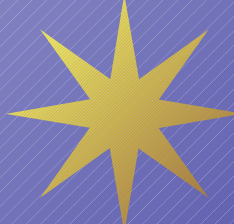
Kontaktadresse:**Soft2C.de**

Dipl. Inf. (FH) Heiko Heinz
Asterweg 3

86450 Altenmünster

Tel. +49 8295 / 90 99 41

Fax +49 8295 / 90 99 79

Webdesign 
 **Services**

Copyright © 2005 / 06, Soft2C.de